

Simona Argentieri
Nicoletta Gosio
Stress e altri equivoci



La parola «stress» ha invaso il linguaggio della quotidianità. Nella nostra vita tutto è diventato «stressante», ma mentre si allunga senza fine la lista delle cause e degli effetti potenzialmente nocivi, che cosa si nasconde dietro l'uso, e l'abuso, di questo termine?