

Con il Patrocinio di



ason
SPECIALISTI PER IL TERRITORIO



RELATORI E MODERATORI

Dott. Salvatore Bauleo - *Bologna*

Dott. Vincenzo Bosco - *Bologna*

Dott. Paolo Buselli - *Cremona*

Dott. Tiziano Dall'Osso - *Bologna*

Dott. Omar De Bartolomeo - *Milano*

Dott.ssa Alessandra Gambineri - *Bologna*

Dott.ssa Brunella Ghilardi - *Bologna*

Dott. Giovanni Marmi - *Bologna*

Prof. Uberto Pagotto - *Bologna*

Dott.ssa Maria Assunta Servadei - *Bologna*

Dott. Andrea Sighinolfi - *Bologna*

Dott.ssa Alessandra Sirianni - *Bologna*

Dott. Francesco Vierucci - *Lucca*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2
40127 Bologna

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il Congresso è rivolto ad un numero massimo di 100 partecipanti. L'iscrizione sarà confermata dalla Segreteria Organizzativa previa ricezione della "Scheda di Iscrizione".

L'iscrizione include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Cartellina congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Light lunch

E.C.M. - EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA Nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina, sono stati attribuiti nr. 6 Crediti Formativi per Medici chirurghi (tutte le discipline)

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione per l'intera durata dell'evento ed al corretto superamento del questionario di verifica (75% di risposte esatte).

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM



A&R EVENTI

Tel. 051-47 42 38 - Fax 051-48 39 525

E-mail: clara@areventi.com

www.areventi.com



ID 490-251378 ed. 1

LE PATOLOGIE DA SOVRACCARICO DELL'APPARATO MUSCOLO SCHELETRICO E SINDROME DA OVERTRAINING NEI PRATICANTI LA DANZA

Savoia Hotel Regency
Bologna

SABATO 16 MARZO 2019

Con il contributo non condizionante di



La danza nelle sue molte discipline si sta ampiamente diffondendo in questi anni a diverse fasce di età e con il crescere del numero dei partecipanti giungono ai nostri ambulatori specialistici sempre più danzatrici e danzatori che, oltre a presentare patologie da sovraccarico dell'apparato locomotore, a volte sottendono alterazioni dell'ambito endocrinologico, metabolico, nutrizionale e psicologico definite in un'unica etichetta come *sindrome da overtraining*.

Obiettivo di questo incontro è fornire un aggiornamento sulle metodiche di indagine e di trattamento delle patologie da sovraccarico muscolo scheletrico e della sindrome da overtraining in modo da dare agli operatori sanitari di prima linea come Pediatri e Medici di Medicina Generale, l'opportunità di riconoscere e di trattare tali condizioni patologiche sia in prima persona che attraverso la rete di esperti del settore che possono aiutarli con le strategie terapeutiche più opportune.

Dott. Vincenzo Bosco
Medico Chirurgo Ortopedico
Casa di Cura Toniolo, Bologna

Dott.ssa Maria Assunta Servadei
Medico Chirurgo Fisiatra
Isokinetik, Bologna

SABATO 16 MARZO 2019

08:30 Registrazione partecipanti

08:45 Saluto delle Autorità

09:00 Introduzione

Vincenzo Bosco, Maria Assunta Servadei
(rendiconto dei risultati dei questionari anonimi
dei praticanti la danza nella città di Bologna)

I SESSIONE

PATOLOGIE DA SOVRACCARICO

Moderatori: **S. Bauleo, T. Dall'Osso**

09:15 Patologie da sovraccarico dell'apparato muscolo scheletrico
Maria Assunta Servadei

09:30 Preparazione, prevenzione e cura del sistema piede colonna
Paolo Buselli

09:45 Terapia con onde d'urto delle Tendinopatie
Vincenzo Bosco

10:00 Frattura da stress nei tarsi: prevenzione e strategie
diagnostico-terapeutiche
Omar De Bartolomeo

10:15 Discussione

10:45 Coffee break

II SESSIONE

L'INDIVIDUO CHE PRATICA L'ATTIVITÀ

Moderatori: **B. Chilardi, G. Marmi**

11:15 Variazioni ormonali fisiologiche nell'adolescente ed effetto dello sport
Alessandra Gambineri

11:30 Approccio emotivo nella pratica della danza
Alessandra Sirianni

11:45 Abitudini alimentari e corretta alimentazione
Andrea Sighinolfi

12:00 L'integrazione con Calcio e Vitamina D
Francesco Vierucci

12:30 Discussione

13:00 Light lunch

14:00 LEZIONE MAGISTRALE

La postura dei ballerini: dall'errore tecnico alla patologia
Omar De Bartolomeo

III SESSIONE

SUGGERIMENTI E TRATTAMENTO DEGLI ASPETTI NON MUSCOLO SCHELETRICI

Moderatori: **V. Bosco, M.A. Servadei**

14:30 Diagnosi e terapia delle disfunzioni endocrine
Uberto Pagotto

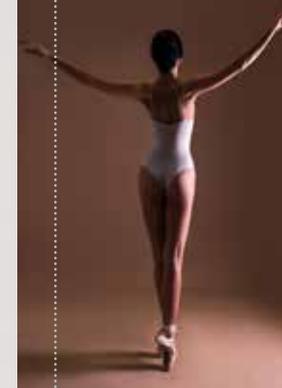
14:45 Diagnosi e terapia delle disfunzioni psicologiche
Alessandra Sirianni

15:00 Diagnosi e terapia delle disfunzioni alimentari
Andrea Sighinolfi

15:15 Discussione interattiva con l'audience

15:45 Take home message

16:30 Test di verifica ECM e chiusura del Congresso



**LE PATOLOGIE
DA SOVRACCARICO
DELL'APPARATO
MUSCOLO SCHELETRICO
E SINDROME
DA OVERTRAINING
NEI PRATICANTI
LA DANZA**

Savoia Hotel Regency
Bologna

SABATO 16 MARZO 2019

SCHEDA DI ISCRIZIONE

La presente scheda dovrà essere inviata debitamente compilata - via e-mail - alla Segreteria Organizzativa



A&R Eventi sas
Via R. Benassi 28 - 40068 San Lazzaro di Savena (BO)
Tel. 051 47 42 38 - Fax 051 48 39 525
E-mail: clara@areventi.com - www.areventi.com

Nome

Cognome

Codice fiscale (obbligatorio)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Indirizzo

CAP

Città

Prov.

ENTE/SCUOLA DI APPARTENENZA

Cellulare

E-mail

Intolleranze/allergie alimentari:

INFORMATIVA PRIVACY

Ai sensi e per gli effetti dell'art.28, l comma del Reg. 679/2016 (cd. GDPR) e nel pieno rispetto delle disposizioni applicabili in materia di protezione dei dati personali previste dal GDPR i dati personali raccolti nell'ambito del presente procedimento verranno trattati al solo fine di ottemperare agli obblighi di cui alla Legge n. 136/2010 e s.m. e integrazioni ed alla esecuzione dell'iscrizione all'evento in oggetto.

Il Titolare del trattamento dei dati personali relativi a persone identificate o identificabili trattati a seguito della compilazione della presente scheda è A&R Eventi sas - Via R. Benassi 28 - 40068 San Lazzaro di Savena (BO) - Tel. 051 47 42 38.



Data

Firma